

## Мастер класс для родителей на тему "Развитие мелкой моторики рук"

**Цель:** Познакомить и научить родителей применять предложенные игры, приемы и упражнения в домашних условиях для развития мелкой моторики детей.

### **Задачи:**

- повышать компетентность и знания родителей о значении работы по развитию мелкой моторики рук для успешного овладения письмом;
- привести примеры игр и упражнений по развитию мелкой моторики рук;
- вызывать желание заниматься с ребенком развитием мелкой моторики дома.

*Детсадовцы обычно протестуют, если родители предлагают им «позаниматься», и неважно, зарядка это или разучивание алфавита. А вот играть они готовы, кажется, круглыми сутками. Этим я и предлагаю воспользоваться нашим уважаемым родителям. Я подготовила онлайн-мастер-класс для родителей по развитию мелкой моторики рук у детей, который можно увидеть на сайте группы «ОДУВАНЧИКИ» в соцсетях ВК <https://vk.com/club139416598> Скучных упражнений точно не будет, а вот веселье — наоборот.*

### **Ход мастер-класса:**

Уважаемые родители, спасибо, что уделите свое время для занятий с нами. Наша встреча пройдет в необычном для всех формате онлайн-мастер-класс.

Мы познакомим вас с некоторыми играми и упражнениями, которые помогут вам в домашних условиях развивать мелкую моторику рук вашего ребенка, активизируют речевую деятельность, память, мышление, творческое воображение и внимание.

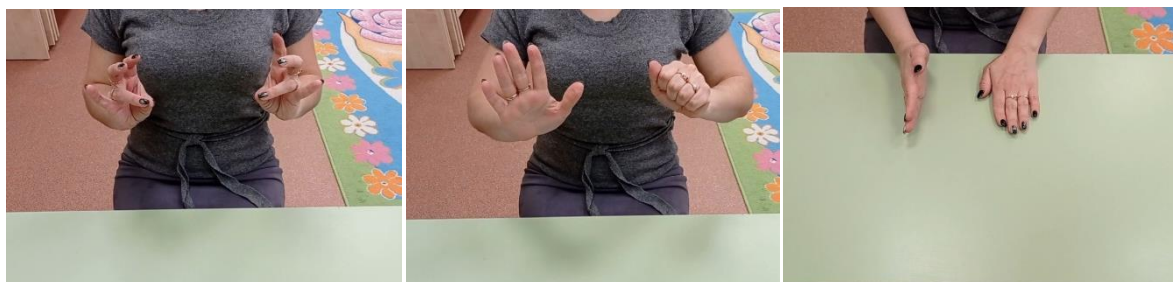
Что такое мелкая моторика? *Мелкая моторика* – это координированные (согласованные, управляемые) движения мелких мышц пальцев и кистей рук. А развитие мелкой моторики – это развитие мелких мышц пальцев рук.

Речевые и двигательные зоны в коре головного мозга расположены близко друг другу. И поэтому когда мы стимулируем, развиваем мелкие мышцы пальцев рук, происходит возбуждение, и это возбуждение передается и на центры речевой зоны и тем самым способствует развитию речи. Получается, что пока ребёнок работает пальчиками и ручками – активизируются речевые зоны. Поэтому, если Вы хотите, чтобы ребенок хорошо говорил, развивайте его ручки!

Но просто делать упражнения малышу будет скучно — надо обратить их в интересные и полезные игры. Сейчас мы познакомим вас с некоторыми играми, которые можно использовать дома. Повторяйте за нами.

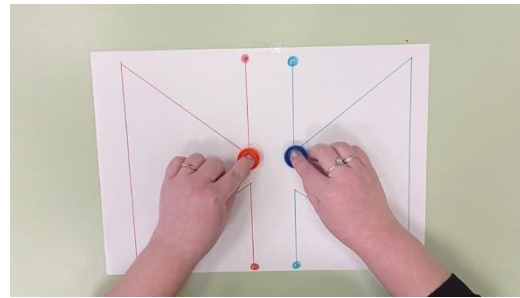
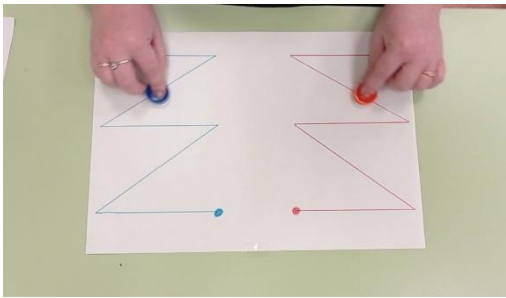
### Разминаем пальчики.

1. Пальчики здороваются - (одновременно поочередно перебирать пальцы рук, соединяя с большим пальцем последовательно указательный, средний и т.д.)
2. «Шарики-фонарики» - («Ладонка – кулак» поочередно сжимать и разжимать кисти рук)
3. «Ребро – ладонка – хлопок» — последовательно менять три положения: ладонь ребром на плоскости стола, ладонь на плоскости стола, хлопок (двумя руками вместе)



Упражнения для развития межполушарных связей.

Одновременно, обеими руками проведи фишки указательными пальчиками по линиям, сначала из 1 точки к 2, а потом из 2 к 1.



Сухой бассейн.

Контейнер наполненный крупой (фасолью), необходимо найти и достать один предмет («Киндер-сюрприз»).



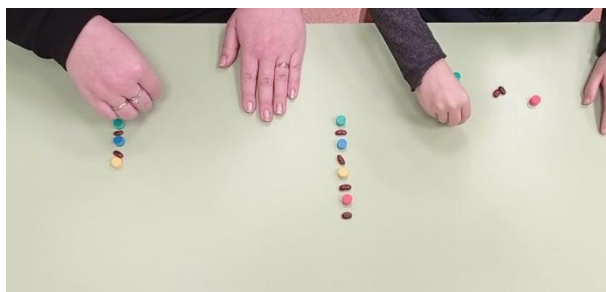
Переложить маленький предмет (помпон мягкий), не трогая его руками, из стаканчика на стаканчик, либо в стаканчик.



Установить на стаканчики воздушные шары так, чтобы они не упали.



Выложить из предметов по образцу последовательность.



С помощью палочек, захватить предмет и положить его в стаканчик.

И наоборот, из стаканчика выложить предмет на стол.



Желаю Вам хороших и положительных результатов  
в развитии Ваших детей!